

**Partilha a tua vida com Deus.** As tuas alegrias e tristezas. Os teus sonhos e projetos. Os teus problemas e desafios quotidianos.

**Diz obrigado.** Agradece a Deus a Sua presença e o Seu Amor. Agradece a Deus todos os dons recebidos.

### **Oração de abandono.**

“Meu Pai, entrego-me a Vós, fazei de mim o que for de Vosso agrado. O que quiserdes fazer de mim, eu Vos agradeço. Estou pronto para tudo, aceito tudo desde que Vossa Vontade se realize em mim, em todas as Vossas criaturas, não desejo outra coisa, meu Deus. Deponho minha alma em Vossas mãos, eu Vo-la dou, meu Deus, com todo o amor do meu coração, porque Vos amo e porque, para mim, é uma necessidade de amor dar-me e entregar-me em Vossas mãos, sem medida, com uma confiança infinita, pois sois meu Pai”.



### **Outras orações:**

“Tomai, Senhor, e recebei toda a minha liberdade, a minha memória também, o meu entendimento e toda a minha vontade; tudo o que tenho e possuo, vós me destes com amor. Todos os dons que me destes com gratidão vos devolvo; dispõe deles, Senhor, segundo a vossa Vontade. Dai-me somente o vosso amor, vossa graça, isso me basta, nada mais quero pedir”.

### **Adoração e reparação**

“Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço- Vos perdão para aqueles que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam. Santíssima Trindade, Pai, filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o Preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E, pelos méritos infinitos do Seu Sacratíssimo Coração e do Imaculado Coração de Maria , peço-Vos a conversão dos pobres pecadores. Amém.”

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



Viemos Adorar o Senhor

# **Tempo de Adoração**

na igreja da Sé

[www.catedraldofunchal.com](http://www.catedraldofunchal.com)

## **Rezar diante do Santíssimo Sacramento**

**“Adorarás o senhor teu Deus, e só a ele prestarás culto” (Lc 4,8),**

Adorar a Deus é reconhecê-lo como Deus, como o Criador e o Salvador, o Senhor e o Mestre de Tudo o que existe, o Amor infinito e misericordioso. É estar com Ele. Saborear a Sua presença. Experimentar o Seu Amor.

"Adorar a Deus liberta o homem de se fechar em si mesmo, da escravidão do pecado e da idolatria do mundo."

**Começa pelo sinal da Cruz.** “Em Nome do Pai, do Filho, do Espírito Santo. Amém”.

**De joelhos** (se possível). Inicia sempre o tempo de adoração com uma postura de respeito e submissão.

Reza diante do Senhor: Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.  
Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam".

Sentado.

**Invoca o Espírito Santo.**  
**Vinde, Espírito Santo,**  
**enchei os corações dos vossos fiéis**  
**e acendei neles**  
**o fogo do Vosso amor.**  
**Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e**  
**tudo será criado,**  
**e renovareis a face da terra.**

**Oremos:**  
Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas e gozemos sempre da sua consolação. Por nosso Senhor Jesus Cristo, na unidade do Espírito Santo. Amém.

**Pede a proteção de Deus.**  
"Jesus, Filho Redentor do Eterno Pai, mais uma vez venho humildemente invocar a Tua divina proteção sobre mim. Protege-me, Senhor, de toda espécie de violência. Resgata e afasta a minha alma de toda e qualquer ocasião de pecado. Que durante as 24 horas deste dia, a Tua força venha constantemente ao encontro da minha fraqueza. Amém".

**Repete as orações:**  
Jesus, eu creio em Vós, mas aumentai a minha fé.  
Jesus, eu amo-Vos, mas aumentai o meu amor.  
Jesus, eu espero em Vós, mas aumentai a minha esperança.

**Pede perdão a Deus.** A partir da oração do Pai Nosso, pede perdão a Deus e a graça de conseguir perdoar as pessoas que passaram pela tua vida. Senhor, misericórdia.

Pai Nosso.

**Reza um texto da Bíblia.**  
Lê devagar. Com calma.

**Pede uma graça para a tua vida.**  
Reza também pelos que amas. Pelos outros. Reza pelos teus inimigos. Reza pela Igreja e pelo Papa. Pelos sacerdotes e Consagrados. Pode a Deus vocações para a vida sacerdotal.